

**ÅRSBERETNING  
FOR BJERKE TAEKWONDO KLUBB  
IDRETTSLAG  
2020**

## STYRETS SAMMENSETNING 2020

Leder: Reidar Gjersvik

Nestleder og kasserer: Dag Andre Nymoen

Styremedlemmer: Vibeke S. Burud, Morten Knudsen og Arnfinn Sandnes

Varamedlemmer: Thea L Burud og Jonas Strand Gjersvik

Foreldrerepresentant: Ksenia Kokesnikova

Revisor: Anja Skagmo, Ida Braathen (vara)

Valgkomite: Andreas Vildalen

## STYRETS ARBEID

*"Kjære alle medlemmer.*

*Styret i Bjerke TKD har i dag besluttet at vi med umiddelbar virkning velger å avlyse treninger pga. smittefaren av Korona.*

*Vi følger retningslinjene norske myndigheter har formidlet via*

*Folkehelseinstituttet også når det gjelder daglige aktiviteter som trening.*

*Følg med fremover. Vi skal gjøre vårt beste for å holde dere informert om når treningen starter igjen." Bjerke TKD, Facebook, 11. mars 2020*

Denne meldingen la vi ut på våre Facebook-sider og sendte på epost til alle medlemmer 11. mars 2020, dagen før Norge stengte helt ned på grunn av Covid-19-smitte. Smittesituasjonen har preget klubbens og styrets virksomhet i hele 2020:

11. mars: All trening stanset for barn, ungdom og voksne.

24. mars: Melding om at de som ønsket kunne stoppe månedlig betaling av treningsavgift.

29. mars: TTU sommerleir 2020 avlyses.

24. april: Månedlig treningsavgift settes til 0,- for alle medlemmer.

4. mai: Oppsal Taekwondo starter livestreaming av treninger på Facebook, hvor vi også inviteres inn.

22. mai: Endelig beskjed fra Bjerke videregående skole om at det ikke blir treninger før sommerferien.

24. august: Trening starter opp igjen på Bjerke!

31. august: Trening starter opp igjen på Løren skole. Dvs. barnetreninger på Løren mandager, Bjerke torsdager. Voksen/ungdom-treninger på Bjerke tirsdag og torsdag.

21. september: Voksen/ungdom-treningene stenges ned igjen pga Covid-restriksjoner.

26. oktober: Alle treninger stoppes igjen. Dette viste seg å vare ut året.

(7. februar 2021: Barnetreningene starter opp igjen.)

Kort oppsummert har vi stengt ned når det har vært nødvendig og pålagt, og åpnet opp igjen når smittevern og skolene/lokalene har tillatt det. For ungdom og voksne har det vært svært lite trening i dojang, men vi har fått til noen løpeturer i skogen. Økonomisk har vi hatt lange perioder uten inntekter fra treningsavgift

## **Styremøter**

Styremøter finner hovedsakelig sted med formell votering per e-post og få møter. Avgjørelser om stenging og åpning har også blitt tatt på denne måten.

## **Oppgaver og aktiviteter**

Drift: Bjerke Taekwondo Klubb ble stiftet 23. april 2008. I tråd med klubbens langsiktige mål er det en langsom vekst av medlemsmassen. Det har vært mer fokus på å opprettholde tilbudet enn å utvide. Både treninger og administrasjon ledes av klubbleder Morten Knudsen, som er utpekt av styret.

Instruktørgruppen har vært stabil og det er fortsatt et hovedfokus å satse på kompetanseoppbygging av instruktører. Det er ønskelig at også nye trenerne gjennomfører trenerstigen via Norges Kampsportforbund. Vi tilbyr ikke lønn, men dekker utgifter i forbindelse med kurs og videreutdanning samt reise.

Treningslokale: Vi trener fremdeles på Bjerke videregående skole og Løren barneskole. Dette er greie lokaler, men ikke helt tilpasset våre treninger. Det er en merkbar mangel på lagringsplass, som gjør at noe utstyr er lagret hjemme hos trenerne. Vi har ingen mulighet til å trene i helgene, slik vi hadde i tidligere lokaler (Refstad skole, nå stengt).

### Aktivitet:

Hovedpunkter ved aktiviteten i 2020 er oppsummert i starten av årsberetningen.

Det har gjennom hele året vært to barnepartier, A og B, og et ungdoms-/voksenparti. Vi har tilpasset aldersgruppene på A og B litt ut fra oppmøte og hvor mange som har vært tillatt på treningene. Vi har i 2020 opprettholdt 2-3 trenere på barnetreningene, om vi tar med våre flinke hjelpetrenerne (ungdommer fra B-partiet). Det er alltid minst en eller to voksne på alle treninger.

Mester Thomas Jensen, femte dan og tidligere landslagstrener i poomsae er fremdeles medlem i klubben og holder graderinger for oss. Det har imidlertid ikke blitt avholdt graderinger i 2020.

Det er fortsatt et særdeles godt samarbeid mellom Oppsal taekwondo klubb og Bjerke taekwondo klubb, og medlemmene kan delta på hverandres treninger (når de avholdes). Oppsal har strømmet ukentlige treninger på Facebook, som har vært et godt tilbud. Bjerke taekwondo klubb har også et godt samarbeid med Cheongryong kyeongdang klubb, som trener tradisjonell koreansk kampkunst beslektet med taekwondo.

Vurdering av aktivitet i forhold til mål: Vi har åpenbart ikke kunnet ha ønsket aktivitetsnivå i 2020. Klubben har stabilt antall utøvere, og har fremdeles ventelister på barnepartiene. Vi kan ikke slippe inn flere barn så lenge vi har de lokalene vi har. Vi har foreløpig ikke registrert mange utmeldinger i forbindelse med smittevernstengningene, men vi er spent på å se hvordan oppslutningen er ved full ordinær oppstart.

Vi har fortsatt en del voksne medlemmer som ikke trener så mye, men likevel betaler. Klubben har som mål å få flest mulig av medlemmene med i aktiv trening.

Administrasjon: Klubben har i 2020 tatt i bruk Norges Idrettsforbund medlemssystem.

Økonomi: Klubben har fortsatt lave faste utgifter.

## Medlemstall

Klubben har i 2020 hatt 62 medlemmer

Idrettsregistreringen								
	0-5	6-10	11-15	16-20	21-25	26+	Ukjent	Totalt
Mann	0	6	14	3	0	12	0	35
Kvinne	0	4	14	4	0	5	0	27
Ukjent	0	0	0	0	0	0	0	0
Totalt	0	10	28	7	0	17	0	62

\*Av 17 medlemmer over 26 år, er 80% instruktører.